



GRATIA

貝の旨味が凝縮。

欧州では定番の伝統料理  
「ムール・フリット」



ハーフサイズが登場！ 気軽に楽しめるようになりました。

**ムール・フリット** ----- **¥2,380** ハーフサイズ **¥1,360**  
(税込 ¥2,620) (税込 ¥1,500)

ヨーロッパでは長い歴史を持つ超有名伝統料理「ムール・フリット」は単純な「ムール貝のワイン蒸し」ではありません。その絶妙な味わいは一度食せば病みつきになる美味さ。日本ではなかなか美味しいお店が見当たらず、好きな方は飛行機で約12時間もかけて食べに行くほどの絶品料理。

実際に現地（ベルギーやオランダなど）の有名店を食べ歩き、その歴史がつくり出す絶妙な味わいや多様性について研究を重ね、やっと自信を持って本場より美味しいと思える「ムール・フリット」を作り上げることができました。

### 「ムール・フリット」のちょっと小粋な食べ方

1つ目のムールは大きくて貝殻が綺麗なものを選び、普通にフォークで召し上がってください。  
2つ目からは、1つ目の空になった貝殻を指で持ちトングのように使うと食べやすくとても便利！  
欧州ではスタンダードなムール貝の食べ方なのです。



**1** ムール貝を開き、身を掴みます。



**2** 少しねじりながら引っ張ります。



**3** 簡単に貝殻から身が外れます。

お酒好きにはもちろんですが、ムール独特の臭みが苦手な方にこそお試しくださいメニューです。